



**АДМИНИСТРАЦИЯ
городского округа Шатура Московской области**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 11.05.2018 № 1097
г. Шатура

**Об утверждении рекомендуемых нормативов
численности работников спортивных школ**

На основании приказа министерства физической культуры и спорта Московской области от 22 сентября 2017 г. № 22-118-П «Об утверждении рекомендуемых нормативов численности работников спортивных школ и спортивных школ олимпийского резерва»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить рекомендуемые нормативы численности работников спортивных школ городского округа Шатура (прилагается).
2. Отделу физической культуры и работы с молодёжью администрации городского округа Шатура (Клековкин К. А.) использовать в работе с 1 мая 2018 года рекомендуемые нормативы численности работников спортивных школ городского округа Шатура для формирования штатного расписания муниципального автономного учреждения «Спортивная школа» в пределах общего фонда заработной платы.
3. Управлению по информационной политике, информатизации и муниципальным услугам администрации городского округа Шатура (Дурова Т. В.) обеспечить размещение постановления на официальном сайте администрации городского округа Шатура.
4. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа Шатура Александрову Т.В.

Глава городского округа

А.Д. Келлер

Рекомендуемые нормативы численности работников спортивных школ городского округа Шатура.

| Должность | Рекомендуемое количество ставок | Примечание |
|--|---------------------------------|---|
| Административно-управленческий персонал | | |
| Директор | 1 | На учреждение |
| Заместитель директора по спортивной работе | 1 | На два спортивных структурных подразделения в непосредственном подчинении |
| Заместитель директора по финансово-хозяйственной деятельности/по общим вопросам/безопасности | 1 | На менее двух структурных подразделений в непосредственном подчинении. Дополнительно может вводиться 1 ставка при наличии видов спорта: пулевая стрельба, стендовая стрельба, биатлон, хоккей с шайбой |
| Секретарь руководителя | 1 | На учреждение |
| Начальник отдела | 1 | На отдел * |
| Заведующий отделением | 1 | На отделение по виду/видам спорта ** |
| Отдел финансового, кадрового и правового обеспечения | | |
| Экономист и/или бухгалтер | 1 | на 150 документов первичного учета в день |
| Специалист по закупкам | 1 | При совокупном годовом объеме закупок до 100 млн рублей. Дополнительно вводится ставка на каждые 100 млн рублей годового объема закупок |

| | | |
|---|------|---|
| Юрисконсульт | 0,25 | до 35 численности работников |
| | 0,5 | от 36 до 70 численности работников |
| | 0,75 | от 71 до 105 численности работников |
| | 1 | от 106 до 150 численности работников. Свыше 150 работников на каждые последующие 140 работников дополнительно 1 ставка |
| Специалист по кадрам | 1 | На 100 работников |
| Специалист по охране труда | 1 | При наличии в штате более 50 человек |
| Отдел медико-биологического сопровождения *** | | |
| Врач по спортивной медицине | 1 | на каждые 50 занимающихся, но не более 5 ставок |
| Медицинская сестра | 1 | На медицинский кабинет |
| Медицинская сестра (брат) по массажу | 1 | На каждые 30 занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства |
| Административно-хозяйственный отдел | | |
| Заведующий складом | 1 | При наличии в подчинении не менее двух ставок кладовщиков |
| Кладовщик | 1 | Не менее чем на 400 товарно-материальных ценностей, хранящихся на складе |
| Уборщик служебных помещений | 1 | На 500 кв. м убираемой площади помещений |
| Водитель автомобиля | 1 | На единицу транспорта при |

| | | |
|--|---|--|
| | | наличии автомобиля любого типа (легкового, грузового автомобилей, автобусов, спецмашин) с учетом полного использования нормативного времени |
| Отдел спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта) | | |
| Старший тренер | 1 | При наличии в подчинении 4 тренеров |
| Тренер | | Рассчитывается исходя из минимальной наполняемости групп и максимальной тренировочной нагрузки (приложение 1) на этапах спортивной подготовки с учетом тренировочной нагрузки тренера на ставку заработной платы |
| Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре | | Рассчитывается исходя из минимальной наполняемости групп и максимальной тренировочной нагрузки (приложение 1) на этапах спортивной подготовки с учетом тренировочной нагрузки тренера на ставку заработной платы |
| Хореограф и/или аккомпаниатор-концертмейстер | 1 | На вид спорта. Вводятся при реализации программ спортивной подготовки по видам спорта: синхронное плавание, спортивная аэробика, танцевальный спорт, художественная гимнастика, спортивная гимнастика, эстетическая гимнастика, фигурное катание, акробатический рок-н-ролл, чир-спорт |
| Тренер-консультант | 1 | На одну группу **** |

| | | видов спорта |
|---|---|---|
| Отдел методического обеспечения | | |
| Старший инструктор-методист | 1 | При наличии в подчинении не менее двух ставок инструкторов-методистов |
| Инструктор-методист | 1 | на 6 ставок тренеров |
| Инструктор-методист по адаптивной физической культуре | 1 | на 6 ставок тренеров-преподавателей по адаптивной физической культуре |
| Психолог | 1 | На учреждение |
| Старший воспитатель | 1 | При наличии в подчинении не менее двух ставок воспитателей |
| Воспитатель | 1 | При наличии мест проживания на 50 проживающих и 0,5 ставки на каждые последующих 50 человек |

* Численность отдела должна быть не менее 4 ставок.

** Отделение создается не менее чем на 6 групп занимающихся.

*** При наличии лицензии на соответствующий вид деятельности.

**** Группы видов спорта: игровые виды спорта, командные игровые виды спорта, спортивные единоборства, сложнокоординационные виды спорта, циклические виды спорта, скоростно-силовые виды спорта, многоборья, виды спорта с использованием животных, участвующих в спортивных соревнованиях, адаптивные виды спорта, национальные виды спорта, спортивно-технические виды спорта, стрелковые виды спорта, виды спорта, осуществляемые в природной среде.

Примечание.

Руководитель учреждения:

составляет штатное расписание в пределах средств, предусмотренных на оплату труда, и с учетом конкретных условий (экономических условий местности, эпидемической ситуации, комплектности подразделения);

по согласованию с учредителем исходя из производственной необходимости и экономической целесообразности имеет право вводить должности, не

предусмотренные действующими Рекомендуемыми нормативами, в пределах установленного учреждению фонда заработной платы, включать в структуру учреждения различные отделения, создаваемые с учетом необходимости и имеющихся возможностей.

Введение должностей сверх Рекомендуемых нормативов численности допускается только при наличии должностной инструкции о функциональных обязанностях работника, должность которого дополнительно вводится в штат учреждения, и экономического обоснования целесообразности введения указанной должности.

Наименования должностей и профессий соответствуют наименованиям и требованиям, указанным в профессиональных стандартах и квалификационных справочниках, утвержденных в установленном порядке.

Начальник отдела физической культуры,
спорта и работы с молодежью
администрации городского округа Шатура

К. А. Клековкин

Приложение 1
к рекомендуемым нормативам
численности работников
спортивных школ и спортивных
школ олимпийского резерва,
утвержденным администрацией
городского округа Шатура
от 11.05.2018 № 1097

Минимальная наполняемость групп и нормативы максимального объема тренировочной нагрузки по видам спорта согласно федеральным стандартам спортивной подготовки.

Базовые виды:

1. Бадминтон

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | до года | свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-14 | 16-20 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 4-6 | 6-9 | 8-12 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-728 | 832-1040 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 208-312 | 312-468 | 416-624 | 469-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-16 | | 8-10 | | 2-6 | 1-6 |

2. Баскетбол

| 3. Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки |
|---------------------|------------------------------------|
|---------------------|------------------------------------|

| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|---|---------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | до года | свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 10-12 | 12-18 | 18-24 | 24-32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-4 | 4-6 | 6-7 | 7-10 | 10-11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 520-624 | 624-936 | 936-1248 | 1248-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 182 | 208 | 234-286 | 310-364 | 460-520 | 520-572 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 15-25 | | 12-20 | | 6-12 | 1-2 |

3. Бокс

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | до года | свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 4-5 | 6-7 | 9-10 | 10-14 | 10-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 364 | 520 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

4. Велоспорт-шоссе

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-16 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6-8 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-832 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312-416 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-14 | | 8-12 | | 3-4 | 2-3 |

5. Водное поло

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 364-416 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |

| | | | | |
|---|-------|-------|-----|-----|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-15 | 10-12 | 6-7 | 1-4 |
|---|-------|-------|-----|-----|

6. Волейбол

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 10-12 | 12-18 | 18-24 | 24-32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-4 | 4-6 | 6-7 | 7-10 | 10-11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 520-624 | 624-936 | 936-1248 | 1248-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-208 | 234-286 | 310-364 | 460-520 | 520-572 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 12 | | 6 | 6 |

7. Гандбол

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 20 | 28 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12-18 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1040 | 1456 |

| | | | | | | |
|---|-------|-----|------|-----|-----|---------|
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624-936 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 2-5 | 1-3 |

8. Гребля на байдарках и каноэ

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12-14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12-18 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624-728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624-936 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 4-8 | 1-4 |

9. Гребной слалом

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12-14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12-18 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624-728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624-936 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 6-8 | | 6-8 | | 4-8 | 1-4 |

10. Гребной спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12-14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12-18 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624-728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624-936 |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | 8 | 3 | 1 |
|---|----|---|---|---|

11. Дзюдо

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 14 | 16 | 18 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 7-8 | 7-9 | 9-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 728 | 832 | 936 |
| Общее количество тренировок в год | 190 | 190 | 280 | 360 | 450 | 450 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-20 | | 10-12 | | 3-4 | 2 |

12. Легкая атлетика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 6 | 9 | 16 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 4-6 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 312 | 468 | 832 | 1248 | 1664 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 208-312 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 2 | 1 |

13. Плавание

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 364 | 468 | 468 | 468 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-15 | | 10-14 | | 4-7 | 2-4 |

14. Прыжки в воду

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8-9 | 12 | 18 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6-7 | 6-8 | 6-8 |

| | | | | | | |
|---|------|---------|------|---------|---------|---------|
| Общее количество часов в год | 312 | 416-468 | 624 | 936 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312-364 | 312-416 | 312-416 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-12 | | 6-10 | | 3-5 | 2-4 |

15. Пулевая стрельба

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-14 | 16-20 | 24-28 | 28-32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 3-4 | 4-5 | 6-14 | 6-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-728 | 832-1040 | 1248-1456 | 1456-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 156-208 | 208-260 | 312-728 | 312-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8 | | 6 | | 3 | 1 |

16. Регби

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 10 | 14 | 24 | 28 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Количество тренировок в неделю | 3 | 5 | 5 | 6 | 8 | 15 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 520 | 728 | 1248 | 1456 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 260 | 260 | 312 | 416 | 780 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 20 | | 18 | | 5 | 1 |

17. Синхронное плавание

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 6 | 10-12 | 15-18 | 24 | 30-32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 6-7 |
| Общее количество часов в год | 312 | 312 | 520-624 | 780-936 | 1248 | 1560-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 312 | 312 | 312 | 312-364 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 8-12 | | 6-7 | 5 |

18. Спортивная борьба

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |

| | | | | | | |
|---|-------|-----|-------|------|------|------|
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 624 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

19. Спортивная гимнастика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-14 | 16-20 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6-8 | 7-12 | 6-14 | 6-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-728 | 832-1040 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 312-416 | 364-624 | 312-728 | 312-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-10 | | 5-6 | | 3-4 | 2-3 |

20. Стрельба из лука

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 6 | 9 | 16 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 4-6 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 312 | 468 | 832 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 624 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 4-7 | 1-4 |

21. Теннис

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 16 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 9 | 12 | 16 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 832 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 468 | 624 | 832 |

| | | | | |
|---|------|------|-----|-----|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-12 | 6-10 | 2-4 | 1-3 |
|---|------|------|-----|-----|

22. Тяжелая атлетика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 364 | 468 | 468 | 468 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-12 | | 6-10 | | 4-8 | 1-4 |

23. Фехтование

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|------------|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | До 1 года | Свыше года | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | | | | | | | |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248 | 1456 | 1664 |

| | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|------|-----|-----|-----|
| Общее количество тренировок в год | | | | | | | |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-16 | 12-14 | 10-12 | 8-10 | 4-8 | 4-6 | 2-4 |

24. Футбол

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 7 | 9 | 12 | 14 | 14-16 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 4-5 | 5-6 | 5-7 | 7-12 | 7-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 364 | 468 | 624 | 728 | 728-832 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-14 | | 12-14 | | 2-6 | 1-4 |

25. Бобслей

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-14 | 18 | 20-24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 4-6 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-728 | 936 | 1040-1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 208-312 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 6 | | 2 | 1 |

26. Горнолыжный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 312 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-15 | | 7-12 | | 2-6 | 1-4 |

27. Конькобежный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 364-416 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

28. Лыжные гонки

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 364 | 468 | 468 | 468 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

29. Санный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 364 | 468 | 468 | 468 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

| | | | | | | |
|---|-------|-----|------|------|---------|---------|
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 20 | 26 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 6-8 | 6-8 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 1040 | 1352 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 312-416 | 312-416 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-16 | | 5-12 | | 4-8 | 1-4 |

30. Фигурное катание на коньках

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 10 | 12-14 | 16-18 | 22 | 28-32 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 520 | 624-728 | 832-936 | 1144 | 1456-1664 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 364-416 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-15 | | 5-8 | | 3-4 | 1-4 |

31. Хоккей

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 7 | 9 | 12 | 14 | 14-16 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 4-5 | 5-6 | 5-7 | 7-12 | 7-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 364 | 468 | 624 | 728 | 728-832 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-14 | | 8-10 | | 2-6 | 1-4 |

32. Хоккей на траве

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 7 | 9 | 12 | 14 | 14-16 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 4-5 | 5-6 | 5-7 | 7-12 | 7-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 364 | 468 | 624 | 728 | 728-832 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 | 624 |

| | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 16-22 | 15-20 | 14-19 | 11-18 |
|---|-------|-------|-------|-------|

33. Художественная гимнастика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------------|--------|--|-----|-----|------|------|---|------|------|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | | Этап высшего спортивного мастерства |
| Год подготовки | 1-й | 2, 3-й | 1-й | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й | 1-й | 2-й | 3-й | 1-й |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 24 | 26 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 7-8 | 7-9 | 9-12 | 9-12 | 9-12 | 9-14 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 728 | 832 | 936 | 1040 | 1248 | 1352 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 190 | 190 | 280 | 360 | 450 | 450 | 450 | 570 | 570 | 570 | 570 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 18 | | 12 | | | | | 5 | | | 3 |

Иные виды спорта

1. Акробатический рок-н-ролл

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|----|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства | |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | | |
| Количество часов в неделю | 4, 5 | | 6 | 8 | 12 | 16 | 18 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|---------|---------|
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 4 | 5 | 5-6 | 5-6 |
| Общее количество часов в год | 234 | 312 | 416 | 624 | 832 | 936 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 208 | 260 | 260-312 | 260-312 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 5 | | 2 | 1 |

2. Бейсбол

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 16 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 8 | 12 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 832 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 416 | 624 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 4 | 2 |

3. Биатлон

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|----------|---------|
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 10 | 14 | 18-24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 520 | 728 | 936-1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 364-416 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 6-8 | | 2-5 | 1-3 |

4. Велоспорт-маунтинбайк

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 16-20 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 832-1040 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-760 | 312 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 4-6 | 2-4 |

5. Водно-моторный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|---------|--|------------|------------------------|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше | До двух лет | Свыше двух | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 16-20 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 832-1040 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-760 | 312 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 4-6 | 2-4 |

| | | года | | лет | спортивного мастерства | |
|---|-----|------|-----|-----|---------------------------|------|
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 18 | 24 | 24 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 936 | 1248 | 1248 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 312 | 572 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 2 | 1 |

6. Воднолыжный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|---------------|---|-------------------|--|---|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 12 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 624 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 5 | | 2 | 1 |

7. Восточное боевое единоборство

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | |
|------------------|------------------------------------|--------------------------|------|--------------|
| | Этап начальной | Тренировочный этап (этап | Этап | Этап высшего |

| | подготовки | | спортивной специализации) | | совершенство вания спортивного мастерства | спортивного мастерства |
|---|------------|---------------|---------------------------|-------------------|--|---------------------------|
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 3 | 2 |

8. Всестилевое каратэ

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|---------------|---|-------------------|--|---|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенство вания спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 3 | 2 |

9. Гиревой спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24 | 28 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248 | 1456 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 4 | 1 |

10. Джиу-джитсу

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 5 | 6 | 10 | 14 | 20 | 24 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 9 | 12 | 12 |
| Общее количество часов в год | 260 | 312 | 520 | 728 | 1040 | 1248 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 468 | 624 | 624 |

| | | | | |
|---|----|----|---|---|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | 12 | 4 | 2 |
|---|----|----|---|---|

11. Керлинг

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 8 | 9 | 10 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 416 | 468 | 520 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 4 | 2 |

12. Кикбоксинг

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 4-5 | 6-7 | 9-10 | 10-14 | 10-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 208-260 | 312-364 | 468-520 | 520-728 | 520-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-16 | | 10-12 | | 4-8 | 1-4 |

13. Киокусинкай

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 3-6 | 4-9 | 5-12 | 5-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 156-312 | 208-468 | 260-624 | 260-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 3 | 1 |

14. Конный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 4-6 | 4-9 | 8-10 | 8-20 | 20-28 | 24-32 |
| Количество тренировок в неделю | 2-4 | 2-4 | 2-6 | 3-12 | 5-12 | 6-12 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|----------|-----------|-----------|
| Общее количество часов в год | 208-312 | 208-468 | 416-520 | 416-1040 | 1040-1456 | 1248-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 104-208 | 104-208 | 104-312 | 156-624 | 60-624 | 312-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 6-20 | | 4-15 | | 1-12 | 1-5 |

15. Конькобежный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 7-8 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-260 | 364-416 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

16. Лапта

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 12-18 | 20 | 28-32 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|---------|---------|---------|-----------|
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 4-6 | 6-7 | 8 - 10 | 10-11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 624-936 | 1040 | 1456-1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 208-312 | 312-364 | 416-520 | 520-572 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 10 | | 4 | 2 |

17. Лыжное двоеборье

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-4 | 4 | 6 | 8-10 | 10-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-208 | 208 | 312 | 416-520 | 520-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12-15 | | 10-12 | | 4-7 | 1-4 |

18. Морское многоборье

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 12 | 14 | 22 | 24 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 624 | 728 | 1144 | 1248 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 8 | | 4 | 2 |

19. Настольный теннис

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 16 | 24 | 30 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 5 | 5 | 6 | 7-8 | 9-11 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 832 | 1248 | 1560 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 260 | 260 | 312 | 416 | 572 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-16 | | 8-10 | | 2-6 | 1-6 |

20. Парусный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12-14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12-18 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624-728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624-936 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-12 | | 8-10 | | 4-6 | 1-4 |

21. Пауэрлифтинг

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 18 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 4 | 6 | 6 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 936 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 208 | 312 | 312 | 416 |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | 6 | 4 | 2 |
|---|----|---|---|---|

22. Подводный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 8 | 12 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 416 | 624 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 10 | | 4 | 2 |

23. Полиатлон

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 7 | 12 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1248 | 1664 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 2 | 1 |

24. Пржки на батуте

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 14-18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6-7 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 728-936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 312 | 312-364 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-10 | | 4-10 | | 3-6 | 3-4 |

25. Рафтинг

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 14 | 18 | 28 | 28 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 6 | 12 | 12 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 728 | 936 | 1456 | 1456 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 312 | 624 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 8 | | 2 | 1 |

26. Рукопашный бой

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 4-5 | 6-8 | 9-10 | 10-14 | 10-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 208-260 | 312-364 | 468-520 | 520-728 | 520-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 4 | 2 |

27. Самбо

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 5 | 9 | 14 | 16 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 260 | 468 | 728 | 832 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 2 | 1 |

28. Скалолазание

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-760 | 312 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8-10 | | 5-8 | | 1-4 | 1-3 |

29. Смешанное боевое единоборство

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |

| | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 18 | 28 | 28 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 8 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 936 | 1456 | 1456 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 416 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 3 | 2 |

30. Сноуборд

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-5 | 6 | 9-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-760 | 312 | 468-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10-15 | | 7-12 | | 2-6 | 1-4 |

31. Софтбол

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 12 | 16 | 24 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 8 | 12 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 624 | 832 | 1248 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 416 | 624 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 10 | | 4 | 2 |

32. Спортивная акробатика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 8 | 12 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 416 | 624 | 728 | 728 |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | 6 | 2 | 1 |
|---|----|---|---|---|

33. Спортивная аэробика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 5 | 6 | 8 | 10 | 10 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 260 | 312 | 416 | 520 | 520 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 8 | | 4 | 2 |

34. Спортивное ориентирование

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 2-3 | 3-4 | 4 | 6 | 6-10 | 10-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|-----|-----|---------|---------|
| Общее количество тренировок в год | 104-156 | 156-208 | 208 | 312 | 312-520 | 520-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 5 | | 2 | 1 |

35. Тайский бокс

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 9 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 468 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 8 | | 2 | 1 |

36. Танцевальный спорт

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3-4 | 3-4 | 4 | 6 | 8-10 | 10-12 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|-----|-----|-----------|---------|
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-208 | 156-208 | 208 | 312 | 416-520 | 520-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 10 | | 2 | 1 |

37. Триатлон

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12-16 | 18 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6-8 | 7-12 | 9-14 | 9-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624-832 | 936 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312-416 | 364-624 | 468-728 | 468-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14-15 | | 10-12 | | 6-8 | 1-5 |

38. Тхэквондо

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|-----|--|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | | Этап высшего спортивного мастерства |
| | 1-й | 2-й | 1-й | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й | 1-й | 2-й | 3-й | |
| Количество часов в неделю | 6 | | 10 | 10 | 18 | 18 | 18 | 28 | | | 28 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-----|-----|------|
| Общее количество часов в год | 312 | | 520 | 520 | 936 | 936 | 936 | 1456 | | | 1456 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 15-16 | 13-14 | 12-13 | 11-12 | 10-11 | 9-10 | 8-10 | 4-8 | 4-6 | 4-5 | 2-4 |

39. Универсальный бой

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 20 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 8 | 10 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 1040 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 416 | 520 | 728 | 728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 14 | | 10 | | 3 | 2 |

40. Ушу

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 12 | 18 | 24-28 | 32 |

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|
| Количество тренировок в неделю | 3-5 | 3-6 | 4-7 | 6-9 | 6-14 | 7-14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 624 | 936 | 1248-1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156-260 | 156-312 | 208-364 | 312-468 | 312-728 | 364-728 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) таолу, традиционное | 10 | | 8 | | 2 | 1 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) саньда | 12 | | 10 | | 2 | 1 |

41. Фитнес-аэробика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 16 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | 10 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 832 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 312 | 416 | 520 | 520 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 8 | | 6 | | 3 | 3 |

42. Хоккей с мячом

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 10 | 12 | 14 | 18 | 29 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 5 | 5 | 8 | 12 | 14 | 15 |
| Общее количество часов в год | 520 | 624 | 728 | 936 | 1508 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 260 | 260 | 416 | 624 | 728 | 780 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 12 | | 12 | | 8 | 8 |

43. Шахматы

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 9 | 12 | 28 | 32 |
| Количество тренировок в неделю | 4 | 5 | 6 | 9 | 14 | 14 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 468 | 624 | 1456 | 1664 |
| Общее количество тренировок в год | 208 | 260 | 312 | 468 | 728 | 728 |

| | | | | |
|---|----|---|---|---|
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | 6 | 2 | 1 |
|---|----|---|---|---|

44. Шашки

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 9 | 12 | 21 | 24 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 416 | 468 | 624 | 1092 | 1248 |
| Общее количество тренировок в год | 156 | 208 | 260 | 312 | 364 | 624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 10 | | 6 | | 2 | 1 |

45. Эстетическая гимнастика

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------|--|----------------|---|-------------------------------------|
| | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До двух лет | Свыше двух лет | | |
| Количество часов в неделю | 6 | 9 | 14 | 18 | 26 | 28 |
| Количество тренировок в неделю | 3 | 3-4 | 4-6 | 7-9 | 9-12 | 9-12 |
| Общее количество часов в год | 312 | 468 | 728 | 936 | 1352 | 1456 |

| | | | | | | |
|---|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
| Общее количество тренировок в год | 156 | 156-208 | 208-312 | 364-468 | 468-624 | 468-624 |
| Минимальная наполняемость групп (человек) | 15 | | 8 | | 8 | 6 |

Начальник отдела физической культуры, спорта и работы
с молодежью администрации городского округа Шатура

К. А. Клековкин